

古典醫學

從人體設計走進五行運作

零基礎也能懂 —— 生剋制化，其實只是能量的自然流動

你是不是也遇過這樣的困境？

想學中醫、想懂養生，卻卡在第一步——

「五行生剋」像一張必須死背的圖，背了忘、忘了背；
陰陽、臟腑、經絡每個字都認得，連起來卻完全不懂。

這不是你的問題，是學習的順序錯了。

關鍵：先看懂「人體設計」，五行就通了

人體不是一堆零件，而是一套完整的設計藍圖——

心 壇	心臟動脈弓是全身的「壇」，是一切動力的起點
肝 能源廠	肝是身體的能源工廠，色身疏泄全靠它
脾 氣動力	脾經足太陰，是身體最大的氣動力
肺 收斂器	肺金主收斂、往下，負責冷卻與肅降
腎 水庫	腎水封藏，儲存先天之本

一旦看懂這套設計，五行就不再是符號——木火土金水，就是你身體裡能量的五種流動方式。生剋制化不必死背，它是自然運作的能量流動而已。

學習架構：道・理・術 三層並進

層次	依據	給你什麼
道	《道器圓融真經》	人體設計的總藍圖。看懂「為什麼」——醫不離道方真醫。
理	《醫方明大論》十冊	把黃帝內經、人體設計、醫典串成一條完整的理解線。
術	《五行與中醫》講義	落到實處：望聞問切、五臟六腑、用藥與食療。

《道器圓融真經》第八品：
「旋扭陰陽稱為壇，壇在心臟動脈弓」
「五臟列位上而下，相生相剋依五行」
「通曉人體設計學，歷代神醫大妙訣」
「一切道理皆如上，醫不離道方真醫」

你會學到什麼

- 一、五行不是物質，是屬性

《尚書·洪範》：水曰潤下、火曰炎上、木曰曲直、金曰從革、土曰稼穡。看懂屬性，就懂歸類。
- 二、五臟六腑＝五個系統＋神

中醫的臟腑是「系統」，不是解剖器官；十二臟之相使，各司其職。
- 三、相生相剋，一掌就能推算

不用死背圖圖：相生依序推進，相剋隔一位相制，隨時可推。
- 四、望聞問切：四診各佔四分之一

面診、舌診、脈診、問診的實用判讀，切脈是 double check。
- 五、從病因病機到治未病

六氣過與不及成六淫；見肝之病、當先實脾，提前調理。
- 六、日常養生可立即上手

陰陽水、薑水、肉桂泡腳、時令飲食（秋天潤燥、白色食物）。

課程特色

- 用「人體設計」貫穿全課程，不叫你死背，而是讓你「看懂」。
- 每堂課都配有圖文筆記、逐字稿、字幕影片與重點圖卡，可反覆學習。
- 線上學習網站：影片與講義隨時可看，通勤、做家事都能跟讀。
- 每單元附測驗卷（含詳解），確認自己真的懂了。

適合誰來上課

- 完全沒學過中醫 但想真正懂自己身體的人是
- 學過一點中醫 卻總覺得卡住、串不起來的人
- 想照顧家人健康 想學一套真的用得上的養生方法的人

課程資訊

開課日期	115.09.13（每週日上課，共 18 堂）
上課方式	實體授課 + 線上複習（影片、講義、筆記、測驗）
主辦單位	古典醫學推廣中心
報名聯絡	郭福星 0955-149103

《道器圓融真經》歡迎結緣

欲索取或了解更多，請洽古典醫學推廣中心。

報名聯絡人：郭福星 0955-149103

古典醫學推廣中心 | 115.09