

望聞問切 ～ 搭看趣

18 堂課程綱要（依《五行與中醫》講義編撰）

道・理・術 三層並進 | 每週日上課

學習架構：道・理・術 三層並進

層次	依據	給你什麼
道	《道器圖融真經》	人體設計的總藍圖，看懂「為什麼」——醫不離道方真醫。
理	《醫方明大論》十冊	用人體設計的動力觀點，把五行、臟腑、診斷串成一條線。
術	《五行與中醫》講義	落到實處：五行理論 → 望聞問切四診 → 辨證論治。

課程綱要（18 堂）

01 五行學說與中醫思維

已授課

- 講義對照：p2-p5、p11 | PPT P1-P6、P13
- 中醫的思維方式：源於巫與哲學，重歸類、重關係。
- 五行的正確順序與「五行是屬性、不是物質」。
- 中醫診斷的基本原則概說。

02 五行屬性、相生相剋與五臟六腑

已授課

- 講義對照：p2-p6、p10、p27-p31 | PPT P2-P6、P10、P12、P33-P41
- 木火土金水各自的特性（水曰潤下…土曰稼穡）。
- 相生相剋的順序與單手推算法。
- 五臟六腑的系統觀與經絡表裡；舌診入門。

03 五行與五臟的生理、病理關係

預定

- 講義對照：p5-p7 | PPT P6-P7
- 五行與五臟的生理對應：肝木、心火、脾土、肺金、腎水。
- 五行與五臟的病理關係：相乘、相侮與傳變。
- 中焦不通與重症本源的觀念。

04 五行用於疾病的診斷與治療

預定

- 講義對照：p7-p9 | PPT P8-P11
- 五行用於診斷：以五色、五音、五味辨五臟之病。
- 五行用於治療：虛則補其母、實則瀉其子；疏肝、培土、補水。
- 見肝之病，當先實脾——治未病。

05 事物屬性的五行分類與臟腑對照

預定

- 講義對照：p9-p10 | PPT P9、P12
- 自然與人體的五行歸類表（方位、季節、色、味、音、志）。
- 中醫五臟六腑指的是哪些器官：系統，而非解剖器官。
- 心包與三焦的定位。

06 病因與病機

預定

- 講義對照：p12 | PPT P14
- 病因三大類：內因、外因、不內外因。
- 六氣過與不及成六淫；正氣存內、邪不可干。
- 病症為果、因有多源：飲食、住所、神志。

07 五色主病、五行與中藥、五色五味

預定

- 講義對照：p13-p15 | PPT P15-P18
- 五色主病表：青赤黃白黑各主何病。
- 五行與中藥：性味歸經的五行邏輯。
- 五臟、五色與五味：味過則傷的觀念。

08 中醫診斷的基本原則（緒論）

預定

- 講義對照：p16 | PPT P19-P21
- 四診合參：望聞問切各佔四分之一。
- 審察內外、明辨病性；脈證從捨的原則。
- 切脈是再次確認，不是唯一依據。

09 望診（一）：望神、望色

預定

- 講義對照：p17 | PPT P21-P22
- 望神的意義：得神、失神、假神的判別。
- 常色與病色的分辨；五色主病在臨床的運用。
- 面診的工具、色差問題與練習方法。

10 望診（二）：望形體、望姿態

預定

- 講義對照：p18-p19 | PPT P23-P24
- 望形體：強弱、胖瘦、畸形與臟腑盛衰。
- 望姿態：動靜姿態所透露的病理訊息。
- 從體態看氣血與臟腑。

11 望診（三）：局部望診

預定

- 講義對照：p20-p24 | PPT P25-P29
- 五官九竅的局部望診：頭面、五官、口唇、齒齦。
- 望皮膚、望絡脈（青筋）與望二陰。
- 局部所見與整體的對應。

12 望診（四）：望排出物、小兒指紋

預定

- 講義對照：p25-p26 | PPT P30-P32
- 望排出物：痰、涎、唾、嘔吐物與二便。
- 小兒指紋（食指絡脈）：三關定位與形色主病。
- 小兒望診的特殊性。

13 舌診（一）：舌質

預定

- 講義對照：p27-p30 | PPT P33-P38
- 舌診原理：舌與臟腑經絡的關係、舌質與舌苔。
- 舌質：舌色（淡、紅、絳、紫）所主之病。
- 舌形與動態：胖瘦、裂紋、齒痕、顫動。

14 舌診（二）：舌苔

預定

- 講義對照：p30-p31 | PPT P39-P41
- 苔質：厚薄、潤燥、膩腐、剝落。
- 苔色：白、黃、灰黑所主之病。
- 舌質與舌苔的綜合判讀。

15 聞診

預定

- 講義對照：p32-p34 | PPT P42-P45
- 聞聲音：語聲、呼吸、咳嗽、嘔吐、呃逆。
- 嗅氣味：病氣、口氣、排出物氣味。
- 聽診與嗅診在四診中的位置。

16 問診（一）：寒熱、汗、疼痛

預定

- 講義對照：p35-p39 | PPT P46-P50
- 問診的要領與技巧：先問主訴、再逐項展開。
- 問寒熱：但寒不熱、但熱不寒、寒熱往來。
- 問汗：自汗、盜汗、大汗；問疼痛的性質與部位。

17 問診（二）：頭身、耳目、飲食二便

預定

- 講義對照：p40-p43 | PPT P51-P56
- 問頭身胸腹不適；問耳目。
- 問飲食與口味；問二便（小便、大便）。
- 問經帶：月經與帶下。

18 脈診與按診

預定

- 講義對照：p44-p48 | PPT P57-P61
- 脈診的方法：平息、寸關尺與五臟分候。
- 常見脈象：浮、沉、遲、數、虛、實…等主病。
- 按診：按肌膚、手足、胸腹、腧穴。

附註

一、本課綱依《五行與中醫》講義（48 頁／30 節）與老師授課 PPT（61 頁）對照編撰；講義頁次依講義 PDF、PPT 頁次依投影片標示。

二、實際授課進度與順序，以授課老師當週安排為準；課綱會隨課程推進更新。

三、每堂課均附圖文筆記、學習重點、延伸筆記（術·理·道）、重點圖卡、逐字稿與測驗卷，可線上反覆學習。